

LOISIRS ET SPORTS
NEUFCHÂTEL



**PROGRAMMATION
ÉTÉ 2025**





TABLE DES MATIÈRES



Étapes d'inscriptions	03
Programmation	03
Politique de remboursement	04
Lieux des activités	04
Sports	05
Sports - Ligues récréatives	07
Conditionnement physique	08
Yoga et Pilates	09
Prêt de matériel sportif	10
Événements à venir	10
Bénévolat	10
Salle de psychomotricité	11
Inscription à une activité libre en gymnase	11
Séances à la carte	12
Location de la Maison Mauger	12
Camp de jour	13

Rejoignez-nous!



418-842-2595, poste 0



lsneufchatel.qc.ca



info@lsneufchatel.qc.ca

Suivez-nous!



Facebook



Instagram



ÉTAPES D'INSCRIPTIONS

1. Créez un compte Qidigo à l'aide d'une adresse courriel ou de Facebook. Si vous possédez déjà un compte, connectez-vous à celui-ci.
2. Toujours connecté à votre compte Qidigo, allez sur notre site web, dans la section «Inscriptions», puis, sur Qidigo, cliquez sur «M'abonner» juste en dessous de la bannière pour vous abonner à notre boutique en ligne.
3. Si nécessaire, ajoutez les autres membres de votre famille sur votre compte.
4. Inscrivez-vous (ou le membre de votre famille) à l'activité désirée à la session ou à la carte.

PROGRAMMATION - ÉTÉ 2025



- **N.B. Programmation aquatique (piscine extérieure de l'Apprenti-Sage) à venir dans quelques semaines.**
- **Préinscriptions (priorité pour les clients inscrits à la session de printemps seulement):** Du 13 mai, 10h, jusqu'au 20 mai, 9h59.
- **Début des inscriptions:** Dès le 20 mai, 10h.
- **Fin des inscriptions officielle:** Le 16 juin. Les inscriptions se poursuivront jusqu'au début de la session afin de compléter les cours incomplets.
Pssst! Vous pouvez vous inscrire, même la session débutée, dans les cours non complets après la date de fin en nous appelant au 418-842-2595 poste O.
- **Début de la session:** Les activités de Pickleball APVQ débutent début juin, mais le reste de la programmation débute fin juin ou début juillet.
- **Inscriptions à la carte:** Dès le 20 juin, 10h.

Entre le début des inscriptions et le début de la session, quelques informations comme la date de début, la plage horaire, le professeur ou autres éléments pourraient être sujettes à modification. Vous en serez informés par courriel et sur Qidigo si tel est le cas.

Les cours nécessitant une confirmation seront confirmés dans la semaine du 16 juin.

**SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR
CONNAÎTRE TOUS LES DÉVELOPPEMENTS!**

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

En tout temps, vous pouvez annuler votre inscription en remplissant notre formulaire de remboursement web ou papier. Vous trouverez ceux-ci dans la section «Documents» sur notre site web.

ANNULATION AVANT LE DÉBUT DES COURS

Si vous annulez votre inscription avant le début de la programmation, vous n'aurez aucuns frais à payer.

ANNULATION APRÈS LE DÉBUT DES COURS

Si l'activité pour laquelle vous demandez un remboursement est déjà commencée, les cours déjà donnés ne vous seront pas remboursés, ainsi que 10% des frais d'administration et de gestion, que vous soyez présent ou non aux cours.

ANNULATION APRÈS LA FIN DES COURS

Aucune demande de remboursement fait après la fin de la programmation ne sera acceptée.

Le remboursement est calculé à partir de la date de réception du formulaire de demande de remboursement et se fera directement sur votre carte ou par chèque, selon le mode de paiement que vous avez utilisé lors de l'achat.

Le remboursement peut prendre jusqu'à 2 semaines tout dépendamment du mode de paiement utilisé et de votre institution bancaire.

LIEUX DES ACTIVITÉS

CAS: Centre Communautaire Charles-Auguste-Savard, 2155 Boul. Bastien

ASL: Académie Saint-Louis, 2200 Rue de la Rive-Boisée Nord

Rob-L: Parc Robert-Légaré, 2155 Boul. Bastien

MM: Maison Mauger, 2185 Boul. Bastien



SPORTS

Basketball - Entraînement et Ligue



Dans cet entraînement en collaboration avec l'École de Mini-Basketball de Québec (EMBQ) votre enfant pourra faire un retour sur les bases et approfondir ses connaissances et habiletés au basketball.

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mixte 1ère et 2e année	Mar. 18h15 à 19h15	CAS	2025-07-01	8 sem.	130\$
Mixte 13 à 16 ans	Mer. 19h30 à 20h30	Rob-L	2025-07-02	8 sem.	130\$
Garçons 3e et 4e année (Intermédiaire)	Mar. 19h15 à 20h15	CAS	2025-07-01	8 sem.	130\$
Garçons 3e et 4e année (Avancé)	Lun. 18h30 à 19h30	Rob-L	2025-06-30	8 sem.	130\$
Garçons 5e année à sec. 1 (Intermédiaire)	Mer. 18h30 à 19h30	Rob-L	2025-07-02	8 sem.	130\$
Garçons 5e année à sec. 1 (Avancé)	Lun. 19h30 à 20h30	Rob-L	2025-06-30	8 sem.	130\$
Filles 3e et 4e année	Mer. 18h30 à 19h30	CAS	2025-07-02	8 sem.	130\$
Filles 5e année à sec.1	Mer. 19h30 à 20h30	CAS	2025-07-02	8 sem.	130\$
Ligue de matchs 3e et 4 année (Mixte)	Jeu. 18h30 à 20h00	CAS	2025-07-03	8 sem.	135\$

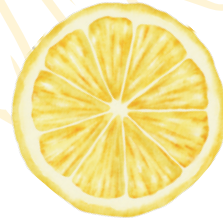
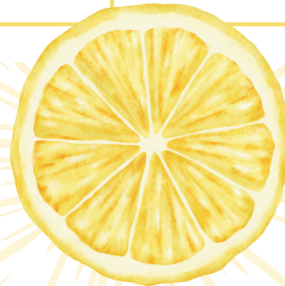
SPORTS

Soccer - Sportball

Ce cours, en collaboration avec Sportball Ville de Québec, est parfait pour initier votre enfant au soccer.



ÂGE	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
2 à 3 ans Parent/Enfant	Sam. 8h45 à 9h25	Rob-L	2025-06-28	9 sem.	215\$
	Sam. 9h30 à 10h10	Rob-L	2025-06-28	9 sem.	215\$
	Sam. 11h15 à 11h55	Rob-L	2025-06-28	9 sem.	215\$
4 à 6 ans Coach/Enfant	Sam. 10h15 à 11h10	Rob-L	2025-06-28	9 sem.	215\$
	Sam. 11h15 à 12h10	Rob-L	2025-06-28	9 sem.	215\$



Club de course

Venez développer votre endurance cardiovasculaire dans ce club qui vous permettra de progresser à votre rythme tout en ayant du plaisir!

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mer. 18h20 à 19h20	Rob-L	2025-07-09	8 sem.	75\$

SPORTS

Pickleball

Joutes libres organisées, en collaboration avec l'APVQ.



NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveaux 1.5 et 2.0	Jeu. 15h30 à 18h00	Rob-L	2025-06-05	13 sem.	119,60\$
Niveaux 2.0 et 2.5	Mar. 18h30 à 21h00	Rob-L	2025-06-03	11 sem.	101,20\$
Niveaux 2.5 et 3.0	Lun. 9h00 à 11h30	Rob-L	2025-06-02	13 sem.	119,60\$
	Mer. 13h00 à 15h30	Rob-L	2025-06-04	13 sem.	119,60\$
	Sam. 8h30 à 11h00	Rob-L	2025-06-14	11 sem.	101,20\$

SPORTS - LIGUES RÉCRÉATIVES

Prendre notes que plusieurs groupes sont complets après les préinscriptions.

Hockey Cosom

Pratiques libres de groupe en gymnase.



HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 18h35 à 19h50	CAS	2025-05-12	14 sem.	80,20\$

SPORTS - LIGUES RÉCRÉATIVES

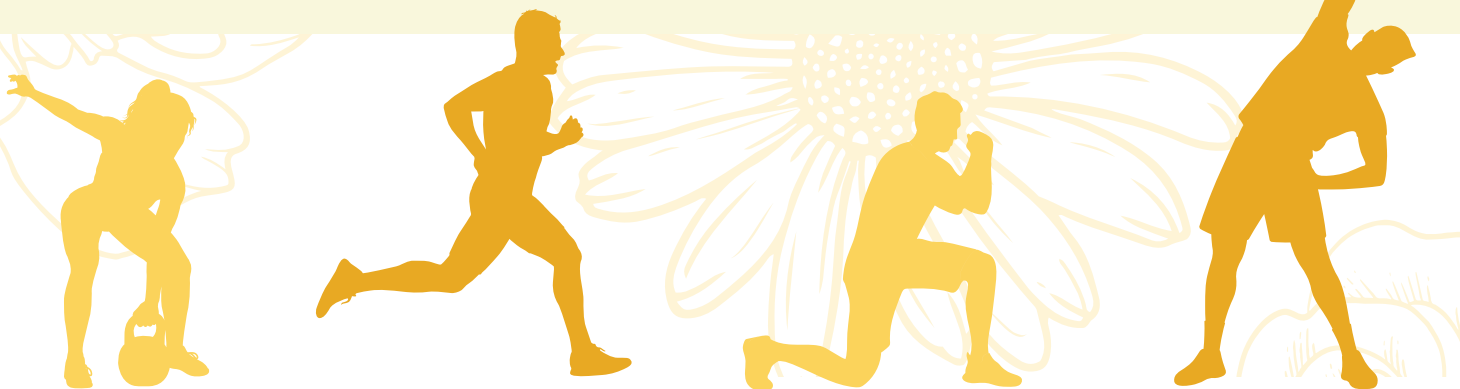
Pickleball

Pratiques libres de groupe sous préau ou en gymnase.



TYPE	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Bulle de 4 personnes à la session (3 terrains disponibles)	Jeu. 19h30 à 21h00	Rob-L	2025-07-03	8 sem.	Voir la description du cours dans Qidigo
	Jeu. 19h30 à 21h00	Rob-L	2025-07-03	8 sem.	
	Jeu. 19h30 à 21h00	Rob-L	2025-07-03	8 sem.	
Ligue à la session	Mer. 20h00 à 21h30	ASL	2025-07-02	8 sem.	

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Cardio-musculation

Cet entraînement mélangeant course à pied et musculation de type circuit training extérieur est adapté à tous.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mer. 17h15 à 18h15	Rob-L	2025-07-09	8 sem.	95\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Pound Fit

Venez faire travailler tout votre corps dans cette activité, à l'extérieur, aux multiples chorégraphies avec des baguettes de style batterie!

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu. 18h15 à 19h15	Rob-L	2025-07-03	8 sem.	100\$

YOGA ET PILATES

Pilates

Venez travailler tout votre corps dans cet entraînement ressemblant au yoga intensif.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu. 18h15 à 19h30	MM	2025-07-03	8 sem.	100\$

Yogapilates

Venez travailler tout votre corps dans cet entraînement mélangeant yoga et pilates.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 19h30 à 20h45	MM	2025-07-01	8 sem.	100\$

NOS OFFRES

Prêt de matériel sportif

Que ce soit pour jouer dehors ou en gymnase, Loisirs et Sports Neufchâtel a une multitude d'équipement de sport à louer gratuitement! Du classique badminton au moins connues quilles finlandaises, LSN aura de quoi vous amuser!

Pour louer:

1. Créez votre compte Qidigo.
2. Abonnez-vous à «Prêt de matériel - Projet Circonflexe» dans le petit menu «Abonnement» de notre boutique Qidigo.
3. Louez le matériel au service à la clientèle du centre communautaire Charles-Auguste-Savard.



Événements à venir

Joignez-vous à nous pour célébrer cette année! Voici la liste des événements à ne pas manquer en 2025!

Fête du Voisinage: 7 juin

Fête Nationale: 24 juin

Festi-Parc: 8 au 10 août

Neufchâtel Open: 6 septembre

Halloween: 31 octobre



Bénévoles recherchés

Tu veux t'impliquer dans ta communauté? Participer à des événements ludiques et captivants? Donne ton nom dès maintenant en appelant au 418-842-2595 poste 0 pour faire partie de la banque de bénévoles de Loisirs et Sports Neufchâtel!

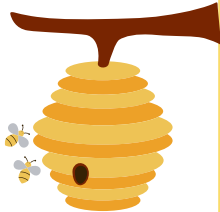
NOS OFFRES

Salle de psychomotricité

Venez, avec votre enfant, découvrir la salle de psychomotricité et tout son équipement! Des gros blocs d'éveil au petits blocs de bois, votre petit mousse y trouvera certainement une activité qui lui plaira!

Message aux parents: Veuillez s'il-vous-plaît respecter les règles de la salle et ranger le matériel que vous et votre enfant avez utilisé pour maintenir une salle propre et agréable pour tous.

Notez que la salle de psychomotricité fermera pour la saison estivale dès le 14 juin. Elle réouvrira vers la mi-septembre.

JOUR	HORAIRE	COÛT
Lundi	9h00 à 17h00	Gratuit! 
Mardi et Mercredi	9h00 à 12h00: Réservé aux garderies 13h00 à 17h00: Libre accès à tous	
Jeudi à Dimanche	9h00 à 17h00	

Inscription à une activité libre en gymnase

Vous désirez jouer à un sport en famille ou entre amis? Nous avons ce qu'il vous faut! Réservez votre place pour seulement 30\$ de l'heure!

Nos montages disponibles incluent: le pickleball, le badminton, le volleyball, le basketball, le hockey, le golf et le soccer (avec des buts de hockey).

Pour connaître les disponibilités et effectuer une réservation, appelez-nous dans les 2 jours avant la journée désirée au 418-842-2595 poste 0.

N'oubliez pas de créer un compte Qidigo, ainsi que de vous abonner à notre boutique, avant de nous appeler pour accélérer le processus.

NOS OFFRES

Séances à la carte

Que se soit parce que vous voulez essayer un cours avant de vous y inscrire, que vous n'arrivez pas à choisir entre toutes les activités ou que vous ne pouvez pas assister à votre activité préférée toutes les semaines, les séances à la carte sont parfaites pour vous!

Ce type d'inscription permet de vous inscrire à 1 seule séance ou à quelques semaines de votre choix.

De plus, si vous choisissez de vous inscrire au cours suite à une ou des séances à la carte, le prix de celles-ci sera déduit du montant à payer pour l'inscription à la session!

Visitez notre site web dans la section « Inscriptions », puis sur Qidigo, Cliquez sur le menu « Activités à la carte » pour connaître les activités proposées à la carte et leurs disponibilités.

Location de la Maison Mauger

La Maison Mauger est un endroit parfait pour réserver une salle, et ce, pour tous types d'événements! Que ce soit pour un anniversaire, des funérailles, une réunion de famille ou même une formation, nous avons quelque chose à vous offrir!

Nous avons 4 salles disponibles à la location et pouvons accueillir de 25 à 75 personnes tout dépendamment la salle que vous choisissiez!

Vous n'êtes pas certain quelle salle conviendrait le mieux à vos besoins? Venez les visiter!

Pour plus d'informations, rejoignez-nous au 418-842-2595 poste 0, de 8h30 à 22h00, 7 jours sur 7



NOS OFFRES

Camp de jour - Été 2025

Mais qu'est-ce que j'entends? Ce sont les animateurs du PVE de Loisirs et Sports Neufchâtel qui vous invitent à les rejoindre pour un été magique et divertissant!

Les inscriptions au camp de jour et tous ces offres supplémentaires sont encore en cours!

Cet été, le camp se déroulera du lundi 30 juin au vendredi 15 août 2025.

Où s'inscrire?

1. En ligne sur notre boutique Qidigo:

- Plus rapide
- Paiement par carte de crédit ou par carte de débit préautorisé

2. Sur place au centre communautaire Charles-Auguste-Savard:

- Paiement crédit, débit et argent acceptés
- Possibilité d'inscription sans paiement immédiat (aide financière et entente de paiement)
- Nos employés sont là pour vous aider!

3. Par téléphone au 418-842-2595 poste 0:

- Possibilité d'inscription sans paiement immédiat (aide financière et entente de paiement)

LOISIRS ET SPORTS
NEUFCHÂTEL

